PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Indagación sobre las experiencias que cada participante ha tenido en TEC.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico, el cual tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, posteriormente cada participante pondrá en orden su indumentaria acorde para la actividad. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día, adicionalmente se dará información sobre cuáles serán los protocolos operativos de TEC (Transporte, normas de disciplina, evaluación y contenidos) durante el año. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Toca el balón”. (Se crean dos grupos con el mismo número de participantes de manera aleatoria, se divide el espacio en dos mitades, de manera que cada equipo tenga su propio espacio. Los jugadores de cada equipo intentarán hacerse con la posesión del balón y llevarlo a su propio campo. Si un jugador es interceptado por un rival en el campo ajeno, deberá tocar el balón del equipo contrario para no ser eliminado).	Por novedades en el transporte la sesión se realiza en la IED
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades dinámicas que permitan desarrollar la velocidad realizando cambios de ritmo en conducción de balón.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo enfocado en el mejoramiento de la técnica de golpeo. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se organizará el grupo en dos filas, posteriormente se realizarán juegos por relevos en donde se ejecutarán trabajos de conducción de balón. b. Se realizará práctica de futbol-tenis 4 X 4. c. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	No asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	Asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1105750247	ANDRES FELIPE SALCEDO	Asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	No asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	Asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	No asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	Asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	No asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO